

Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorei Virginijai Vaivadaitei

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Nijolė Brazienė

Šilutės r. Švėkšnos lopšelio - darželio

SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS 2016 M. ATASKAITA

Siekiant padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, mokykloje 2016 m. buvo vykdytos šios veiklos:

I. Pamokėlės ugdytiniam:

1. „Žiemos pavojai“ - įvyko 2016 m. sausio 15 dieną. Tikslas – supažindinti mokinius apie uoslės, regos, lietimo pojūčius ir jų svarbą organizmui. Dalyvavo 39 ugdytiniai, iš „Peliukų“ ir „Kiškučių“ grupių;
2. „Vanduo gyvybės šaltinis“ - įvyko 2016 m. kovo 8 dieną. Tikslas – supažindinti mokinius apie vandens svarbą organizmui. Dalyvavo 19 ugdytinių iš priešmokyklinės ugdymo grupės;
3. „Taisyklingai valyk dantukus“ - įvyko 2016 m. balandžio 12 dieną. Tikslas – supažindinti mokinius kaip taisyklingai valyti dantukus. Dalyvavo 19 ugdytinių iš „Kiškučių“ grupės;
4. „Rankų higiena“ skirta pasaulinei rankų higienos dienai paminėti. - įvyko 2016 m. gegužės 17 dieną. Tikslas supažindinti mokinius kaip plauti rankytes, kad nesusergtum įvairiomis ligomis. Dalyvavo 40 mokinių iš „Kiškučių“ grupės ir „Boruželių“ grupės;
5. „Kad širdelė plaktų sveika“ - įvyko 2016 m. rugsėjo 27 dieną. Tikslas supažindinti mokinius kokie veiksniai daro įtaką širdelėi. Dalyvavo 20 ugdytinių iš priešmokyklinės ugdymo grupės;
6. „Plaukime rankytes“ - įvyko 2016 m. spalio 4 dieną. Tikslas supažindinti mokinius, kaip plauti rankytes. Dalyvavo 75 ugdytiniai iš „Kiškučių“ grupės ir „Boruželių“ grupės, „Peliukų“ grupės, „Drugelių“ grupės;
7. „Ydingos laikysenos – kas tai?“ skirta pasaulinei stuburo dienai paminėti - įvyko 2016 m. spalio 18 dieną. Tikslas supažindinti mokinius kas tai ydingos laikysenos ir kaip jų išvengti. Dalyvavo 20 mokinių iš „Boruželių“ grupės;
8. „Sveikas ir nesveikas maistas“ - įvyko 2016 m. lapkričio 22 dieną. Tikslas supažindinti mokinius apie sveiką ir nesveiką maistą. Dalyvavo 52 ugdytiniai iš „Kiškučių“ grupės ir „Boruželių“ grupės, „Peliukų“ grupės, „Drugelių“ grupės;
9. „Pirma pagalba“ - įvyko 2016 m. gruodžio 13 dieną. Tikslas supažindinti mokinius apie pirmos pagalbos teikimą įvairių situacijų metu. Dalyvavo 40 ugdytinių, iš „Peliukų“ ir „Kiškučių“ grupių;

Pamokėlėse aptartos 9 temos (skaitytos 14 pamokėlės). Bendras jose dalyvavusių ugdytinių skaičius – 324

II. Vykdytos akcijos/konkursai/varžybos:

1. Akcija „Svečiuose pas dantukų daktariuką“ – vyko 2016 m. vasario 23 diena. Akcijos tikslas – supažindinti mokinius su dantukų valymo higiena. Dalyvavo 74 mokiniai iš „Peliukų“, „Kiškučių“, „Boruželių“, „Drugelių“ grupių bei jų mokytojos;

2. Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“ – vyko 2016 m. kovo 23 diena. Konkurso tikslas – supažindinti mokinius apie fizinį aktyvumą. Dalyvavo 36 ugdytiniai iš „Peliukų“, „Kiškučių“ grupių bei jų mokytojos;

Akcijose/konkursuose/varžybose iš viso dalyvavo 110 ugdytinių, 4 pedagogai.

III. Paruošti stendai:

1. Stendas „Imuninės sistemos stiprinimas“ – 2016 m. sausio 5 diena. Darželio bendruomenei pateikta informacija apie imuninės sistemos stiprinimą. Paruoštas 1 stendas;

2. Stendas, skirtas Tarptautinei odontologų dienai „Dantų dengimas silantais“ – 2016 m. vasario 2 diena. Darželio bendruomenei pateikta informacija apie galimybę padengti dantukus silantais. Paruoštas 1 stendas;

3. Stendas „Vanduo gyvybės šaltinis“ – 2016 m. kovo 1 diena. Darželio bendruomenei pateikta informacija apie vandens svarbą organizmui. Paruoštas 1 stendas;

4. Stendas skirtas imunologijos dienai pažymėti „Skiepių reikšmė organizmui“ – 2016 m. balandžio 5 diena. Darželio bendruomenei pateikta informacija apie skiepių reikšmę. Paruoštas 1 stendas;

5. Stendas „Pasaulinė diena be tabako“ – 2016 m. gegužės 17 diena. Darželio bendruomenei pateikta informacija apie rūkymo įtaką sveikatai. Paruoštas 1 stendas;

6. Stendas „Saulės ir šilumos smūgiai“ – 2016 m. birželio 7 diena. Darželio bendruomenei pateikta informacija, kokie simptomai perkaitus bei ištikus šilumos smūgiui ir kaip teikti pirmąją pagalbą perkaitus saulėje;

7. Stendas „Miego reikšmė“ – 2016 m. rugsėjo 6 diena. Darželio bendruomenei pateikta informacija apie miego reikšmę organizmui. Paruoštas 1 stendas;

8. Stendas „Rankų higiena“ – 2016 m. spalio 12 diena. Darželio bendruomenei pateikta informacija, kada reikia plauti rankas. Paruoštas 1 stendas;

9. Stendas skirtas Europos sveikos mitybos dienai pažymėti „Sveika mityba“ – 2016 m. lapkričio 8 diena. Darželio bendruomenei pateikta informacija apie pagrindinius mitybos principus.

10. Stendas „Gripo profilaktika“ – 2016 m. gruodžio 13 diena. Darželio bendruomenei pateikta informacija kaip apsisaugoti nuo gripo. Paruoštas 1 stendas;

Pagal 10 temų paruošti 10 stendų.

IV. Paruošti ir pateikti lankstinukai, atmintinės:

1. Lankstinukas „Kodėl, kada ir kaip reikia plauti rankas?“ – 2016 m. spalio 4 diena. Ikimokyklinio ugdymo mokiniai ir tėveliai sužinojo kada ir kaip reikia plauti rankas. Pateikta 75 lankstinukai;

Paruošta ir pateikta 75 vnt.

V. Kita:

1. Metinio sveikatos priežiūros veiklos plano parengimas bei pateikimas Visuomenės sveikatos biuro direktoriui. Planas paruoštas, suderintas su lopšelio-darželio direktoriumi ir pateiktas Biuro direktoriui;

2. Metinės sveikatos priežiūros veiklos ataskaitos parengimas ir pateikimas lopšelio-darželio direktoriui, Visuomenės sveikatos biuro direktoriui iki 2017 m. sausio 20 dienos.

3. Ruošiami mėnesiniai sveikatos priežiūros veiklos planai ir ataskaitos, ir pateikiami Visuomenės sveikatos biuro direktoriui tvirtinti ir sutikrinti Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistui;

4. Visuomenės sveikatos priežiūros 2016 m. ataskaitos ir 2016 m. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos Nr. 41-1-Sveikata parengimas ir pateikimas Visuomenės sveikatos biuro direktoriui. Ataskaitos parengtos už kiekvieną ketvirtį;

VI. Publikuoti straipsniai:

1. „Žiemos pavojai“ 2016 m. sausio 19 d. Publikuota adresu: www.silutessveikata.lt;
2. „Svečiuose pas dantukų daktariuką“ 2016 m. vasario 23 diena. Publikuota 2016 m. vasario 23 d.; adresu: www.silutessveikata.lt;
3. Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“ 2016 m. kovo 23 diena. Publikuota adresu: www.silutessveikata.lt;
4. „Plauk rankytes ir būsi sveikas“ 2016 m. gegužės 23 diena. Publikuota adresu: www.silutessveikata.lt;
5. „Plaukime rankytes“ 2016 m. spalio 27 diena. Publikuota adresu www.silutessveikata.lt;

VII. Dalyvavimas mokymuose:

1. „Interaktyvios žalingų įpročių prevencijos praktinės galimybės“; 6 akad. val.
2. „Reikia išmokti sveikam išlikti“ (Vydūnas); 4 akad. val.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,
vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokykloje

2016-12-
(Data)

(Parašas)

Nijolė Brazienė
(Vardas, pavardė)