


PATVIRTINTA  
Šilutės rajono savivaldybės  
Visuomenės sveikatos biuro  
direktorius 2020 m. gruodžio 22 d.  
įsakymu Nr. B1-57

SUDERINTA  
Šilutės r. Švėkšnos lopšelio-darželio  
direktorė  
Rita Bagdonienė

  
2021-01-20

TVIRTINU  
Šilutės rajono savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro  
direktorė

  
Kristina Supplė

  
2021-01-21

**ŠVĖKŠNOS LOPŠELIO-DARŽELIO 2021 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Sveikatos priežiūros uždavinys	Priemonės pavadinimas	Vykdyto laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus	Vertinimo kriterijaus reikšmė
1	2	3	4	5	6
1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną.	1.1. Vaiko sveikatos analizė.	2021-09	VSPS Seva Zaveckienė	1.1.1. Vaiko sveikatos analizė.	Ugdytinių skaičius (proc.)
		2021-10		1.1.2. Žinių apie ugdytinių sveikatą surašymas į grupių žurnalus.	Sąrašų skaičius.
		Pagal Poreikį		1.1.3. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl sveikatos būklės ugdymo įstaigos bendruomenei.	Sąrašų skaičius.
		Kartą metuose		1.1.4. Aplinkos atitikties higienos normos vertinimas.	Sąrašų skaičius.
2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Sveika mityba ir nutukimo prevencija. mitybos patarimai.		VSPS Seva Zaveckienė		
		2021-11		2.1.1. Pamoka - „Valgau sveiką maistą“.	Skaičius (proc.)
		2021-10		2.1.2. Renginys - „Košės diena“.	Dalyvių skaičius
		2021-03		2.1.3. Pamoka - „Geriu vandenį“.	Renginių skaičius
		2021-05		2.1.4. Pamoka - „Žinau, kaip dera valgyti“.	Renginių skaičius
		2021-11		2.1.5. Stendas. Europos sveikos mitybos diena paminėti - „Sveikos mitybos patarimai“.	1
		2021-09		2.1.6. Viktorina - „Atspėk daržovę“	Dalyvių skaičius
		2021-09		2.1.7. Lankstinukas - „Sveika mityba“.	1


2.2. Fizinis aktyvumas.	2021-10	VSPS Seva Zaveckienė	2.2.1. Pamoka - „Man patinka judėti“.	Ugdytinių skaičius (proc.)
	2021-09		2.2.2. Europos judrumo savaitė - „Apibėk darželį“	Ugdytinių skaičius (proc.)
2.3. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė)	2021-04	VSPS Seva Zaveckienė	2.3.1. „Visi mano jausmai svarbūs“.	Ugdytinių skaičius (proc.)
	2021-04		2.3.2. Pamoka – „Bendrauju be smurto ir patyčių“	Ugdytinių skaičius (proc.)
2.4. Aplinkos sveikata (rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija).	2021-10	VSPS Seva Zaveckienė	2.4.1. „Pasaulinė Diena be automobilio“.	Ugdytinių skaičius (proc.)
	2021-12		2.4.2. Lankstinukai - „Žalingi įpročiai“.	1
	2021-12		2.4.3. Stendas - „AIDS dienai“.	1
			2.4.4. Lankstinukas - „Tuberkuliozė“.	1
2.5. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena.	2021-02	VSPS Seva Zaveckienė	2.5.1. Stendas - „Švarios rankos“.	1
	2021-05		2.5.2. Praktiniai užsiėmimai - „Švarios mano rankytės“.	Ugdytinių skaičius (proc.)
	2021-05		2.5.3. Pamoka - „Rūpinuosi savo kūno švara ir aplinkos tvarka“	Ugdytinių skaičius (proc.)
2.6. Eduonies profilaktika ir burnos higiena	2021-03	VSPS Seva Zaveckienė	2.6.1. Pamoka - „Mano dantukai sveiki ir gražūs“.	Ugdytinių skaičius (proc.)
	2021-03		2.6.2. Piešiame ir mokomės - „Eduonies profilaktika“	Ugdytinių skaičius (proc.)
2.7. Kraujotakos sistemos ligos profilaktika.	2021-09	VSPS Seva Zaveckienė	2.7.1. Stendas - „Pasaulinė Širdies diena“.	1
	2021-09		2.7.2. Akcija - „Pasitikrink savo	Dalyvių

				kraujo spaudimą“.	skaičius
	2.8. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	2021-01	VSPS Seva Zaveckienė	2.8.1. Stendas - „Žiemos pavojai“.	1
		2021-01		2.8.2. Pamoka – „Kokie pavojai tyko žiemos metu“.	Ugdytinių skaičius (proc.)
	2.9. Onkologinių ligų profilaktika.	2021-02	VSPS Seva Zaveckienė	2.9.1. Stendas - „Nedelsk-pasitikrink sveikatą“.	1
3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją.	3.1. Teikti sveikatinimo veiklos individualias konsultavimo paslaugas.	Nuolat 2021m.	VSPS Seva Zaveckienė	3.1.1. Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas tėvams.	Skaičius (proc.)
	3.2. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas.	Pagal poreikį	VSPS Seva Zaveckienė	3.2.1. Teikti sveikatinimo veiklos konsultacijas pedagogams.	Skaičius (proc.)
	3.3. Planuojamos ir įgyvendinamos užkrečiamųjų ligų židinio ar protrūkio kontrolės.	Pagal poreikį	VSPS Seva Zaveckienė	3.3.1. Gydytojų rekomendacijų įgyvendinimas ugdymo įstaigoje.	Ugdytinių skaičius (proc.)
	3.4. Ugdytinių maitinimo organizavimas, priežiūra pagal galiojantį maitinimo tvarkos aprašą.	1k. per savaitę pildyti žurnalą	VSPS Seva Zaveckienė	3.4.1. Dalyvauti tarybos, darželio administracijos, tėvų susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su ugdytinių sveikata.	Dalyvių skaičius
4. Mokiniais sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu.	4.1. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į ugdytinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas.	2021m.	Direktorė, Rita Bagdonienė, VSPS Seva Zaveckienė	4.1.1. Įstaigos parengimas ugdyti ugdytinius sergančius LNL.	Sąrašų skaičius
		2021m.	Direktorė, Rita Bagdonienė, VSPS Seva Zaveckienė	4.1.2. Dalyvauti plano derinimo, plano aptarime ir jo vykdymo procese.	Planų skaičius

		2021m.	VSPS Seva Zaveckienė	4.1.3. Užtikrinti jiems reikiamą sveikatos priežiūros pagalbą.	Pagal poreikį
--	--	--------	----------------------------	--	---------------

Visuomenės sveikatos specialistas,  
vykdantis sveikatos priežiūrą lopšelyje-darželyje

2021-01-18  
(Data)

  
\_\_\_\_\_  
(Parašas)

Seva Zaveckienė  
(Vardas, pavardė)